

WORKSHOP



PROGRAMAÇÃO NEUROLINGÜÍSTICA



Workshop "Construir o Futuro com Sucesso" ATINGIR OBJECTIVOS UTILIZANDO A PNL

21 e 22 de Novembro
das 18H30 às 22H30

"Objectivos limitados criam vidas
limitadas!"

Anthony Robbins

A Quem se destina?

- Profissionais de todas as áreas que desejem mais facilmente transformar objectivos em realizações;
- Empresários e Gestores, para preparar seus objectivos pessoais e organizacionais;
- Líderes de equipas de profissionais para direccionar o esforço comum;
- Estudantes, para direccionar sua vida e suas conquistas;

Objectivos

Este Workshop tem como objectivo possibilitar aos participantes o conhecimento de técnicas que permitirão promover mudanças na maneira de pensar, fazendo com que um sonho se transforme em um objectivo integrado.

O Que é PNL?

A Programação Neurolinguística - PNL estuda a estrutura da experiência subjectiva, como o cérebro e a mente funcionam, como estruturamos o pensamento, a emoção e a comunicação.

Muitas organizações nos Estados Unidos e no mundo todo têm usado a tecnologia da PNL para ajudá-las a atingir seus objectivos corporativos. Estes projectos variam desde a formação individual de executivos para a melhoria do seu desempenho e comunicação até actividades do serviço ao consumidor envolvendo cada um dos colaboradores da empresa. A PNL é útil em qualquer situação na qual duas ou mais pessoas precisam se comunicar a fim de produzir resultados.

Programa

Introdução à PNL

- ⇒ O que é PNL - breve história da PNL
- ⇒ Pressupostos da PNL

Especificação de Metas e Objectivos

- ⇒ Técnicas para definição de objectivos eficazes e motivantes;
- ⇒ Modelo S.M.A.R.T.
- ⇒ Meta E.S.P.E.R.T.A. (by Arline Davis)
- ⇒ Integrar objectivos para que se tornem realizações

Níveis Neurológicos

- ⇒ Acções para criar alinhamento pessoal

Estratégia de Criatividade de Walt Disney

Duração: 8 Horas

Data e horários: 21 e 22 de Novembro- das 18H30 às 22H30

Investimento: 150 Euros

Mais Informações e Inscrições

CDRH – Consultores – Tel: 21 715 2040
Rua Padre Américo, nº 19D - sala D, 1600-661 Telheiras
E-mail: geral@cdrh-consultores.com
www.cdrh-consultores.com