



CONSTRUIR O FUTURO COM SUCESSO

ATINGIR OBJECTIVOS UTILIZANDO A PNL

OBJECTIVOS GERAIS

Este curso tem como objectivo possibilitar aos participantes o conhecimento de técnicas que permitirão promover mudanças na maneira de pensar, fazendo com que um sonho se transforme em um objectivo integrado.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender a formular objectivos, colocando a sua mente na melhor direcção para os alcançar;
- Atingir metas com sucesso e de forma efectiva



DESTINATÁRIOS

- Profissionais de todas as áreas que desejem mais facilmente transformar ideias em realizações;
- Empresários e Gestores, para preparar seus objectivos pessoais e organizacionais;
- Líderes de equipas de profissionais para direccionar o esforço comum;
- Estudantes, para direccionar sua vida e suas conquistas;

MODALIDADE DA FORMAÇÃO

Formação Contínua

FORMAS DE ORGANIZAÇÃO

A Formação é presencial, realizada em sala equipada para o efeito, com componente Teórica e Prática.

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

O curso acontece num clima envolvente onde a teoria é experimentada através de dinâmicas, vivências interactivas, dando ao participante oportunidade de fazer mudanças e criar uma nova postura pessoal e profissional.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

A avaliação das aprendizagens será feita de forma contínua, pelo/a formador/a interveniente, mediante a observação dos participantes, nos planos dos saberes apreendidos e dos comportamentos.



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MÓDULOS	HORAS
Introdução à PNL ⇒ O que é PNL - breve história da PNL ⇒ Pressupostos da PNL Especificação de Metas e Objectivos ⇒ Técnicas para definição de objectivos eficazes e motivantes; ⇒ Modelo S.M.A.R.T. ⇒ Meta E.S.P.E.R.T.A. (by Arline Davis) ⇒ Internalizar objectivos para que se tornem realizações Níveis Neurológicos ⇒ Acções para criar alinhamento pessoal ⇒ O apoio interno aos seus projectos de vida - como reencontrar suas próprias forças Estratégia de Criatividade de Walt Disney	8 h
TOTAL DE HORAS	8 h

DURAÇÃO

8 horas

LOCAL DE REALIZAÇÃO

Rua Padre Américo, nº 19D - sala D, 1600-661 Telheiras