



INICIAÇÃO AO COACHING COM PNL

OBJECTIVOS GERAIS

Este Curso fornece uma Introdução Geral ao Coaching com Programação Neurolinguística para todos aqueles interessados em explorar esta poderosa ferramenta para o Desenvolvimento Pessoal e Profissional.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

- O entendimento do que é Coaching;
- Desenvolver habilidades básicas de um Coach;
- Apresentar uma estrutura clara e prática do processo de Coaching com PNL

DESTINATÁRIOS

- Profissionais que actuem ou pretendam actuar na Área de Recursos Humanos.
- Líderes e demais profissionais envolvidos com a Gestão de Pessoas.
- Formadores, Professores e todos os profissionais que pretendam desenvolver-se pessoal e profissionalmente.

PRÉ- REQUISITOS

Possuir alguns conhecimentos de PNL ou ter frequentado o curso de Iniciação à PNL

MODALIDADE DA FORMAÇÃO

Formação Contínua

FORMAS DE ORGANIZAÇÃO

A Formação é presencial, realizada em sala equipada para o efeito, com componente Teórica e Prática.

METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

O curso acontece num clima envolvente onde a teoria é experimentada através de dinâmicas, vivências interactivas, dando ao participante oportunidade de fazer mudanças e criar uma nova postura pessoal e profissional.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

A avaliação das aprendizagens será feita de forma contínua, pelo/a formador/a interveniente, mediante a observação dos participantes, nos planos dos saberes apreendidos e dos comportamentos.





CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MÓDULOS	HORAS
<p>Conhecendo o Coaching</p> <ul style="list-style-type: none">⇒ O que é Coaching. O que não é Coaching.⇒ Pressupostos da PNL no Coaching⇒ O que esperar da relação entre o Cliente e o Coach?⇒ Os diferentes tipos de Coaching <p>O ciclo de Coaching</p> <ul style="list-style-type: none">⇒ Avaliação⇒ Construção⇒ Formulação⇒ Implementação⇒ Transformação <p>Níveis Neurológicos e Coaching (Robert Dilts)</p> <ul style="list-style-type: none">⇒ O Guia⇒ O Treinador⇒ O Instrutor⇒ O Mentor⇒ O Sponsor⇒ Aquele que desperta	10 h
TOTAL DE HORAS	10 h

DURAÇÃO

10 Horas

LOCAL DE REALIZAÇÃO

Rua Padre Américo, nº 19D - sala D, 1600-661 Telheiras